



Vejledning i brug af Golfbox PROTRÆNER modul

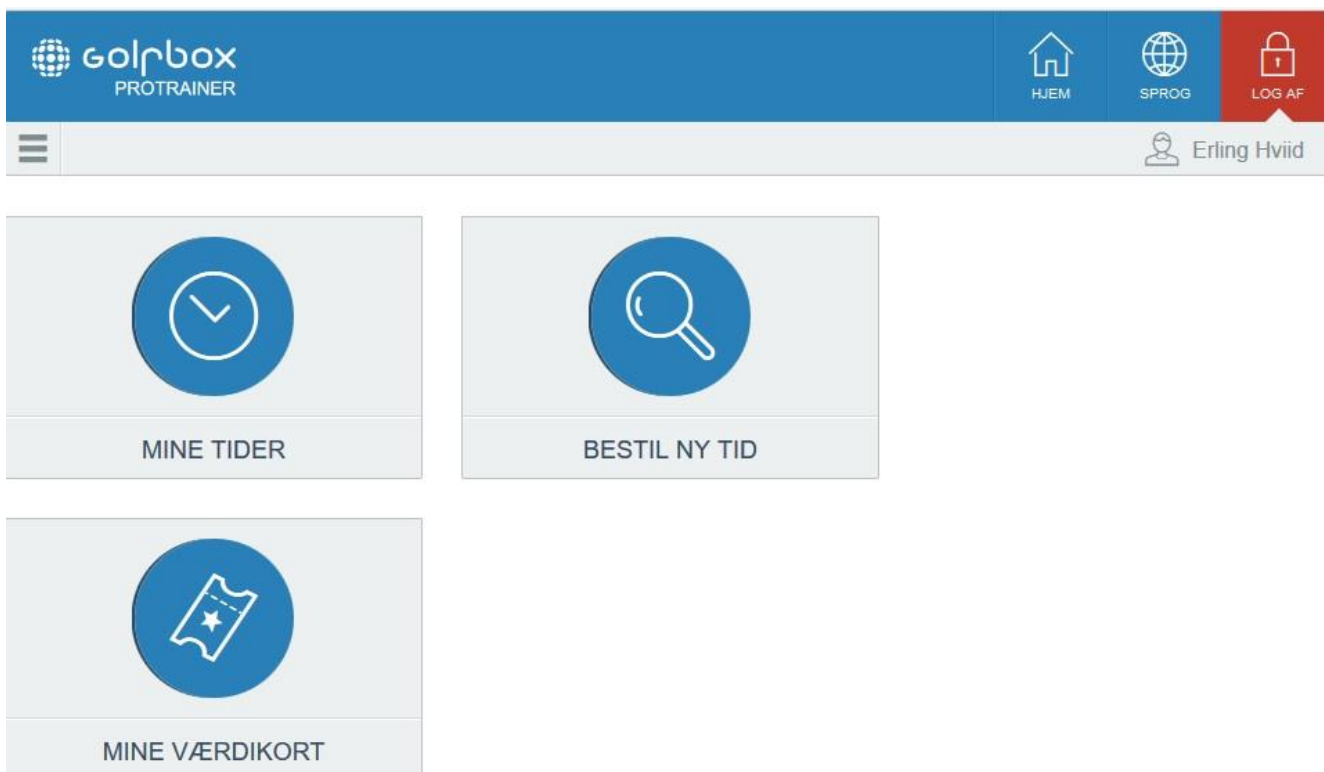
Golfbox har introduceret et nyt Protræner modul, herunder er en kort instruktion i hvorledes man benytter systemet.

Step 1: log ind i Golfbox som vanligt

Step 2: Vælg Protrainer og klik på "Gå til Protrainer"



Step 3: Protrainers hovedmenu – vælg "Bestil ny tid"



Kontakt Karsten@midtgolf.dk / mobil 28 34 06 72 hvis der er yderligere spørgsmål

Step 4: vælg Træner – Karsten eller Lena ved at klikke på knappen "VÆLG"

(du får mulighed for at skifte træner senere hvis det passer bedre)

The screenshot shows the top navigation bar with the Golpbox Protrainer logo, a home icon, a language icon, and a login icon. The user's name, Erling Hviid, is displayed in the top right. Below the navigation bar is a search bar with three tabs: "SØG GEOGRAFISK" (selected), "SØG POSTNUMMER", and "SØG NAVN".

On the left, there is a section titled "SØG I NÆRHEDEDEN AF MIG" with a search radius of 20 km and a "SØG" button. Below this is the text "VÆLG SØGEKRITERIER OG TRYK PÅ 'SØG' KNAPPEN...".

On the right, there is a section titled "PROTRÆNERE I MIN GOLF KLUB" with two entries:

Træner	Titel	Handling
Karsten Kirsch	Head Pro	VÆLG
Lena Tatiana Nielsen	Protræner	VÆLG

Below this is a section titled "SIDSTE BENYTTED E PROTRÆNERE" with the text "INGEN TIDLIGERE BESTILLINGER".

Step 5: Bekræft dit valg af træner igen

The screenshot shows the profile page for Karsten Kirsch. The top navigation bar is the same as in the previous screenshot. The user's name, Erling Hviid, is displayed in the top right.

Below the navigation bar is a search bar with three tabs: "SØG GEOGRAFISK", "SØG POSTNUMMER", and "SØG NAVN".

The main content area is titled "KARSTEN KIRSCH HEAD PRO KIRSCH GOLF". It is divided into two columns:

BASIS INFO

Navn:	Karsten Kirsch
Køn:	Mand
Type:	Head Pro
Arbejder på:	Kirsch Golf Ringstedvej 196 4300 Holbæk

BESKRIVELSE

EKSPERTISER

PROTRÆNER STEDER

A map showing the location of Midtsjællands Golfklub. The map includes a red pin and a yellow location marker. The map data is from 2016.

At the bottom of the page, there are two buttons: "VÆLG" (with a checkmark icon) and "TILBAGE" (with a back arrow icon).

Kontakt Karsten@midtgolf.dk / mobil 28 34 06 72 hvis der er yderligere spørgsmål

Step 6: Vælg Lektioner eller Kurser i top menuen

The screenshot shows the top navigation bar with the Golpbox Protrainer logo and user profile 'Erling Hviid'. Below the navigation bar are tabs for 'AKTUELLE TIDER' and 'ARKIVEREDE TIDER'. The main content area displays a calendar for the week of 07-13/03. The course is set to 'Karsten Kirsch' on '12-03-2016' for 'DENNE UGE'. The course type is currently set to 'Lektioner', and a dropdown menu is open showing 'Lektioner' and 'Kurser' (highlighted). The duration is '40 min. lektion medlem'. A 'NULSTIL' button is visible in the top right corner.

Step 7: Vælg kursustype

The screenshot shows the same interface as Step 6, but the course type is now set to 'Kurser'. A dropdown menu is open, showing several options: 'Fællestræning DAMEKLUBBEN', 'Fællestræning DAMEKLUBBEN', 'Opstartskursus', 'Fællestræning DAMEKLUBBEN', 'Shortgame kursus' (highlighted), 'Shortgame kursus', and 'Fællestræning DAMEKLUBBEN'. The 'NULSTIL' button is still present in the top right corner.

Step 8: skift evt. træner

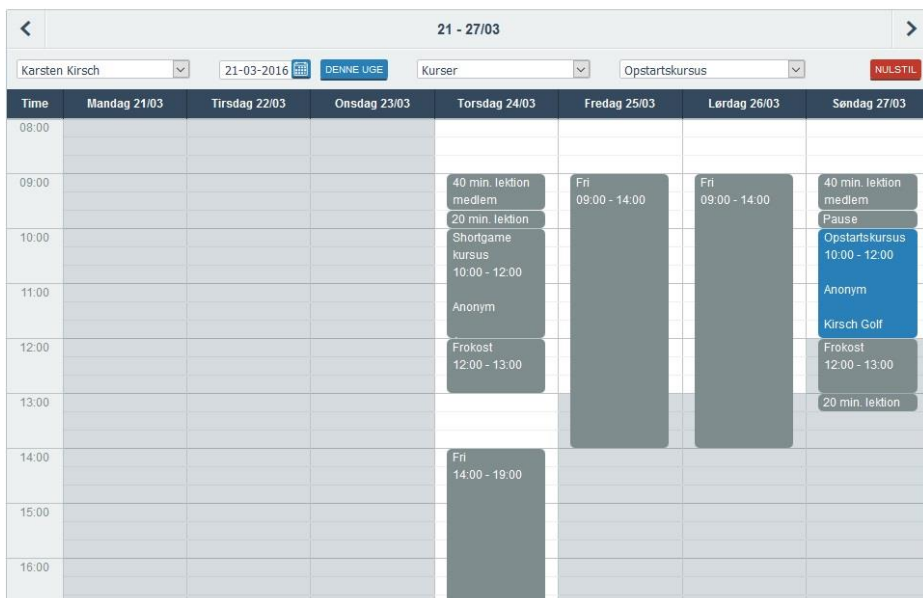


	Tirsdag 08/03	Onsdag 09/03	Torsdag 10/03	Fredag 11/03	Lørdag 12/03	Søndag 13/03
08:00						
09:00						

Når du har valgt træner etc ser du kalenderen for den nuværende uge. Brug pilene < og > til at bladre frem og tilbage imellem ugerne. Brug knappen DENNE UGE for at komme tilbage.

Bemærk: der er ikke p.t nogen månedsoversigt men kun en ugeoversigt.

Step 8: Kalenderaktiviteter – Den søgte kursustype er fremhævet med blå.



Time	Mandag 21/03	Tirsdag 22/03	Onsdag 23/03	Torsdag 24/03	Fredag 25/03	Lørdag 26/03	Søndag 27/03
08:00							
09:00				40 min. lektion medlem 20 min. lektion	Fri 09:00 - 14:00	Fri 09:00 - 14:00	40 min. lektion medlem Pause
10:00				Shortgame kursus 10:00 - 12:00			Opstartskursus 10:00 - 12:00
11:00				Anonym			Anonym
12:00				Frokost 12:00 - 13:00			Frokost 12:00 - 13:00
13:00							20 min. lektion
14:00				Fri 14:00 - 19:00			
15:00							
16:00							

Kontakt Karsten@midtgolf.dk / mobil 28 34 06 72 hvis der er yderligere spørgsmål

Step 9: Klik på kurset hvis du vil tilmeldes.

Bemærk: Prisen gælder ikke for Midtgolf medlemmer der er omfattet af Fri træningsordningen.

AKTUELLE TIDER ARKIVEREDE TIDER

OPSTARTSKURSUS


AFLYS KURSUS

BASIS INFO

Type: Langt spil

Protræner(e): [Karsten Kirsch](#)

Sted: Kirsch Golf
Ringstedvej 196
4300 Holbæk
Denmark



BESKRIVELSE

Få styr på svinget her i opstartssæsonen. Focus på grip, opstilling og sigte. Og snak om deres påvirkning i dit sving. Gratis for medlemmer.

DATOER

Dato: 27. marts 2016
Tid: 10:00

BETALING

Pris (DKK): 250,00

TILMELD DIG TILBAGE

Kontakt Karsten@midtgolf.dk / mobil 28 34 06 72 hvis der er yderligere spørgsmål

Bookning af lektioner

Når man booker lektioner, vælger man Træner, Lektioner og lektionstype

Orange tider er ledige tider der kan bookes ved at klikke på een af dem.

VIGTIGT:

- Man må til enhver tid kun have 2 bookede 20 min. lektioner ad gangen og man må max tage 2 lektioner pr. uge
- Hvis man booker kurser, fællestræning, banelektion osv må man i den pågældende uge kun samtidig have 1 enkelt lektion af 20 min.

Time	Mandag 04/04	Tirsdag 05/04	Onsdag 06/04	Torsdag 07/04	Fredag 08/04	Lørdag 09/04	Søndag 10/04
08:00							
09:00							
10:00			20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion				
11:00			20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion		20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion		
12:00		20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	Frokost 12:00 - 13:00	20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	Frokost 12:00 - 13:00		
13:00		20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion		
14:00		20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion		
15:00		20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	40 min. lektion medlem 20 min. lektion	20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion		
16:00		20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion			
17:00		20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	Junior træning 17:00 - 19:00	Dame elite træning 17:00 - 19:00			
18:00		20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion					
19:00		20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion		20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion			

Kontakt Karsten@midtgolf.dk / mobil 28 34 06 72 hvis der er yderligere spørgsmål