



Vejledning i brug af Golfbox PROTRÆNER modul

Golfbox har introduceret et nyt Protræner modul, herunder er en kort instruktion i hvorledes man benytter systemet.

Step 1: log ind i Golfbox som vanligt

Step 2: Vælg Protræner og klik på "Gå til Protræner"

Protræner

Gå til Protræner

Protræner åbner automatisk i et nyt vindue, hvis den ikke åbner kan det være fordi det er blokeret af en popup stopper, og du kan åben det manuelt ved at trykke på nedestående link:

[Gå til Protræner](#)

Step 3: Protrainers hovedmenu – vælg "Bestil ny tid"

golpbox
PROTRAINER

HJEM SPROG LOG AF

Erling Hviid

MINE TIDER

BESTIL NY TID

MINE VÆRDIKORT

Kontakt Karsten@midtgolf.dk / mobil 28 34 06 72 hvis der er yderligere spørgsmål

Step 4: vælg Træner – Karsten eller Lena ved at klikke på knappen "VÆLG"

(du får mulighed for at skifte træner senere hvis det passer bedre)

The screenshot shows the top navigation bar with the Golpbox Protrainer logo and icons for Home, Language, and Logout. The user is logged in as Erling Hviid. Below the navigation bar is a search bar with three tabs: "SØG GEOGRAFISK" (selected), "SØG POSTNUMMER", and "SØG NAVN".

Under the search bar, there are two main sections:

- SØG I NÆRHEDEDEN AF MIG:** A search radius of 20 km is set. Below it, a prompt says "VÆLG SØGEKRITERIER OG TRYK PÅ 'SØG' KNAPPEN...".
- PROTRÆNERE I MIN GOLF KLUB:** A list of two trainers:
 - Karsten Kirsch, Head Pro, with a green "VÆLG" button.
 - Lena Tatiana Nielsen, Protræner, with a green "VÆLG" button.

Below these sections is a box for "SIDSTE BENYTTED E PROTRÆNERE" which contains the text "INGEN TIDLIGERE BESTILLINGER".

Step 5: Bekræft dit valg af træner igen

The screenshot shows the profile page for Karsten Kirsch. The top navigation bar is the same as in the previous screenshot. Below it is a search bar with three tabs: "SØG GEOGRAFISK", "SØG POSTNUMMER", and "SØG NAVN".

The main content area is titled "KARSTEN KIRSCH HEAD PRO KIRSCH GOLF". It is divided into two columns:

- BASIS INFO:** A list of personal details:
 - Navn: Karsten Kirsch
 - Køn: Mand
 - Type: Head Pro
 - Arbejder på: Kirsch Golf, Ringstedvej 196, 4300 Holbæk
- PROTRÆNER STEDER:** A map showing the location of Midtsjællands Golfklub. A red pin is placed on the map. The map includes labels for "Søstrupvej", "Gl. Skovvej", "Sj Jernbanestien", "Vedbyvej", and "Havremarken".

At the bottom of the page, there are two buttons: a green "VÆLG" button with a checkmark icon and a blue "TILBAGE" button with a back arrow icon.

Kontakt Karsten@midtgolf.dk / mobil 28 34 06 72 hvis der er yderligere spørgsmål

Step 6: Vælg Lektioner eller Kurser i top menuen

The screenshot shows the top navigation bar with the Golpbox Protrainer logo and user profile 'Erling Hviid'. Below the navigation bar are tabs for 'AKTUELLE TIDER' and 'ARKIVEREDE TIDER'. The main content area displays a calendar for the week of 07-13/03. The instructor is 'Karsten Kirsch' and the date is '12-03-2016'. The course type is currently set to 'Lektioner', and a dropdown menu is open showing 'Lektioner' and 'Kurser'. The duration is '40 min. lektion medlem'. A 'NULSTIL' button is visible in the top right corner.

Step 7: Vælg kursustype

The screenshot shows the same interface as Step 6, but with the course type dropdown menu open. The dropdown menu lists several options: 'Fællestræning DAMEKLUBBEN', 'Opstartskursus', 'Shortgame kursus', and 'Fællestræning DAMEKLUBBEN'. The 'Shortgame kursus' option is highlighted in blue. The 'NULSTIL' button is still visible in the top right corner.

Step 8: skift evt. træner

	Tirsdag 08/03	Onsdag 09/03	Torsdag 10/03	Fredag 11/03	Lørdag 12/03	Søndag 13/03
08:00						
09:00						

Når du har valgt træner etc ser du kalenderen for den nuværende uge. Brug pilene < og > til at bladre frem og tilbage imellem ugerne. Brug knappen DENNE UGE for at komme tilbage.

Bemærk: der er ikke p.t nogen månedsoversigt men kun en ugeoversigt.

Step 8: Kalenderaktiviteter – Den søgte kursustype er fremhævet med blå.

Time	Mandag 21/03	Tirsdag 22/03	Onsdag 23/03	Torsdag 24/03	Fredag 25/03	Lørdag 26/03	Søndag 27/03
08:00							
09:00				40 min. lektion medlem 20 min. lektion	Fri 09:00 - 14:00	Fri 09:00 - 14:00	40 min. lektion medlem Pause
10:00				Shortgame kursus 10:00 - 12:00			Opstartskursus 10:00 - 12:00
11:00				Anonym			Anonym
12:00				Frokost 12:00 - 13:00			Frokost 12:00 - 13:00
13:00							20 min. lektion
14:00				Fri 14:00 - 19:00			
15:00							
16:00							

Kontakt Karsten@midtgolf.dk / mobil 28 34 06 72 hvis der er yderligere spørgsmål

Step 9: Klik på kurset hvis du vil tilmeldes.

Bemærk: Prisen gælder ikke for Midtgolf medlemmer der er omfattet af Fri træningsordningen.

AKTUELLE TIDER ARKIVEREDE TIDER

OPSTARTSKURSUS


AFLYS KURSUS

BASIS INFO

Type: Langt spil

Protræner(e): [Karsten Kirsch](#)

Sted: Kirsch Golf
Ringstedvej 196
4300 Holbæk
Denmark



BESKRIVELSE

Få styr på svinget her i opstartssæsonen. Focus på grip, opstilling og sigte. Og snak om deres påvirkning i dit sving. Gratis for medlemmer.

DATOER

Dato: 27. marts 2016
Tid: 10:00

BETALING

Pris (DKK): 250,00

TILMELD DIG TILBAGE

Kontakt Karsten@midtgolf.dk / mobil 28 34 06 72 hvis der er yderligere spørgsmål

Bookning af lektioner

Når man booker lektioner, vælger man Træner, Lektioner og lektionstype

Orange tider er ledige tider der kan bookes ved at klikke på een af dem.

VIGTIGT:

- Man må til enhver tid kun have 2 bookede 20 min. lektioner ad gangen og man må max tage 2 lektioner pr. uge
- Hvis man booker kurser, fællestræning, banelektion osv må man i den pågældende uge kun samtidig have 1 enkelt lektion af 20 min.

Time	Mandag 04/04	Tirsdag 05/04	Onsdag 06/04	Torsdag 07/04	Fredag 08/04	Lørdag 09/04	Søndag 10/04
08:00							
09:00							
10:00			20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion				
11:00			20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion		20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion		
12:00		20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	Frokost 12:00 - 13:00	20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	Frokost 12:00 - 13:00		
13:00		20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion		
14:00		20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion		
15:00		20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	40 min. lektion medlem 20 min. lektion	20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion		
16:00		20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion			
17:00		20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion	Junior træning 17:00 - 19:00	Dame elite træning 17:00 - 19:00			
18:00		20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion					
19:00		20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion		20 min. lektion 20 min. lektion 20 min. lektion			

Kontakt Karsten@midtgolf.dk / mobil 28 34 06 72 hvis der er yderligere spørgsmål