



Sportsbyens TRÆNINGSCENTER

MidtGolf Fuldtidsmedlemmers særpris kun 199 kr pr. måned for ubegrænset Fitness!

(Normalpris 249kr pr måned – besparelse pr år = 1200 kr)

Eller

Få fri adgang til svømmehallen med

Kombi-medlemskabet "Fri Fitness/Fri Svøm" til kun 399kr pr måned!

Tilbuddet til MidtGolfs fuldtids medlemmer inkluderer:

- Fri Træning i hele åbningstiden – 5.30-23 ALLE dage
- Cirkeltræning – træen på 20 min.
- Sportsrelateret Træningsplan – Styrk din sport.
- Genoptræning
- Stort udvalg af holdtræning – både morgen, formiddag og aften – se holdplan på www.hstc.dk
- High-End kvalitetsmaskiner og udstyr.
- Individuel tilrettelagt Træningsplan – hvad enten man er begynder, øvet eller elite.
- Veluddannet og hjælpsomt personale
- Intet oprettelsesgebyr – medlemmet sparer 200kr ved indmeldelse.

MidtGolfs fuldtidsmedlemmer skal blot henvende sig i Sportsbyens Træningscenter, så hjælper vi dem i gang!

Besøg www.hstc.dk for yderligere info

Lidt om Sportsbyens Træningscenter:

Fra genoptrænings- til konkurrenceniveau

Træningscentret er centralt placeret ved siden af receptionen og rårer over 1.500 kvm med egne omklædningsfaciliteter, loungeområde med god kaffe og masser af aktiviteter for alle uanset ambitionsniveau. Her er fokus på kvalitet og hyggelig stemning.

Veluddannede instruktører

Det moderne træningscenter har de nyeste maskiner og udstyr, så her er alle forudsætninger for at holde kroppen sund og stærk. Veluddannede og erfarne instruktører er klar til at guide, hvad enten det gælder styrke-, konditions- eller holdtræning. Instruktørerne planlægger også gerne et individuelt træningsprogram, så du når i mål med din træning.

Fuldt integreret

Træningscentret er en fuldt integreret del af de mange idrætsfaciliteter i Holbæk Sportsby og vil blive brugt af både medlemmer i de mange foreninger, ansatte i Sundhedscentret og borgere, der blot kommer til Holbæk Sportsby for at træne. Der arbejdes tæt sammen med både Sundhedscentret, førende Fysioterapeuter og Osteopater i Holbæk.

Vi ses i Sportsbyens Træningscenter