



Prøvedlem

Velkommen til Midtsjællands Golfklub. Vi er en klub der bestræber sig på at være imødekommende og at alle er velkomne. Du har tilmeldt dig et prøvedlemskab, hvor du vil få træning i den fedeste sportsgren, nemlig golf!

Du vil i løbet af de næste par måneder, få grundteknikkerne til at kunne færde sig på golfbanen, både i det lange spil, samt indspil og putning.

Vi prøver noget nyt i år, hvor i har 6 fælles træninger og udover det har i individuelle undervisninger. Dette gør vi så i får det sociale, i en gruppe men også den intense alene undervisning.

Vi håber at dette lyder interessant, og at i får det lige så hyggeligt, som jeg gør.

Den varmeste velkomst

Sofie Oddermose

Mandag den 1.maj

Vi mødes i cafeen og denne dag er ren information om golfklubben, banen, træningsanlæg, golfudstyr, brug af diverse maskiner. Vi traver rundt på hele anlægget, snakker og viser hvordan du får bolde, scorekort m.m.

Denne info-dag gør, at du er klædt godt på så din golfstart bliver lidt nemmere.

Træning:

Mandag den 8/5-23

Første træning går ud på hvordan vi holder (grip) og hvordan vi står (opstilling).

Mandag den 22/5-23

Anden fællestræning skal vi have fat i putteren, vi skal have fokus på opstilling og øvelser.

Mandag den 5/6-23

Tredje fællestræning vi skal kigge på indspil, vi skal have fokus på opstilling og øvelser

Mandag den 19/6-23

Fjerde fællestræning skal vi i bunkeren, i bliver udsat for det sværeste golfslag i kommer ud for. Opstilling er i fokus.

Mandag den 3/7-23

Femte fællestræning, vi skal kigge på de store køller i din golfbag, vi skal igen have fokus på opstilling.

Mandag den 24/7-23

Sjette fællestræning i skal til denne træning selv bestemme i fællesskab om hvad i vil træne på.



Dette indgår i dit 3 måneder prøvemedlemskab:

- Adgang til alle faciliteter i Midtsjællands Golfklub undtaget 18 hullers banen
- 6 gruppetræninger hos vores træner Sofie, (inkl. regler, jf. program).
- 2 "privat" lektioner hver uge hos Sofie af 20 min. varighed. (Du er selv ansvarlig for at booke dem)
- Ubegrænset brug af bolde på driving-range (Golfmore adgang købes for 150,-)
- Ubegrænset spil på 6 huls banen
- Lån af golfudstyr i hele perioden – du beholder udstyret i hele perioden mod betaling af depositum på 200,-.
 - Deltagelse i matcher på 6 hullers banen
 - Mentorvejledning i prøveperioden
 - Mulighed for at tage DGU golfkørekort i hele perioden
 - Adgang til regel/teoriprøve .

Benyt træningsfaciliteterne så ofte du har tid. Brug Golfmore appen til bolde på driving-range, men egne bolde alle øvrige steder. Husk en lille markering på egne bolde, så du kan skelne dem fra medspillernes. Du kan spille på 6-hulsbanen, hvis der er ledigt på hul 1. Der kan også bookes tid i golfbox.

Du skal selv skaffe bolde, tee's og pitchfork.

Påtænker du køb af udstyr, tilrådes du en snak med trænerne inden køb. Vi kan desværre ikke tilbyde dig opbevaring af dit eget golfudstyr i prøveperioden.

Du vil få mulighed at at tilkøbe en "goodiebag" med følgende: Bolde, tee's, pitchfork, tæller, markeringsmærke, blyant, handske til en god pris.